

Door die conferentie heb ik gezien dat de problemen toch een beetje anders in elkaar zitten dan ik dacht, eigenlijk is het een wonder dat Frank en Betty er nog niet onderdoor gegaan zijn. Nu kunnen we hen echt allemaal helpen! (buurvrouw)

Ik had nooit gedacht dat ik zo veel zou kunnen betekenen, maar vele handen maken ons samen heel sterk. Tante Simonne

Ik was echt bezorgd om dat gezin, vooral om mama. Maar nu zijn er veel meer mensen betrokken, krijgt zij veel steun en houden mensen ook een oogje in't zeil. Johanna, sociaal verpleegkundige

Nooit gedacht dat het zou werken, eerlijk niet... Maar ze zijn allemaal gekomen en hebben een plan gemaakt waar ik helemaal kan achterstaan, prachtig! Pieter, sociale dienst Jeugdrechtbank

Wij wisten niet dat Bo nog zoveel netwerk had, we hadden ook niet gedacht dat die nog iets voor hem zouden willen doen. Maar ze kwamen, allemaal! En er zijn best wat mensen die hem nu gaan helpen. Tim, persoonlijk begeleider leefgroep



Hoe begin je eraan?

- Voor meer informatie: bel, mail of schrijf ons:

☎ 0489 45 54 13

✉ ekconferenties@gmail.com

📍 Gelbergenstraat 52,
3471 Kortenen

Je kan ons steeds contacteren voor meer praktische inlichtingen, een uitvoeriger folder of een kennismakingsgesprek aan huis.

- Meer informatie vind je ook op onze website:

🌐 www.eigen-kracht.be

Wil je meewerken als vrijwilliger?

- Heb je interesse in een vorming tot onafhankelijk EKC-coördinator? Geef ons een seintje via: ✉ werving@eigen-kracht.be of schrijf je in via de website voor een van de volgende opleidingen.

Ik wou iets werkelijk zinvol doen en iets teruggeven aan onze samenleving. Op aansporing van een buurvrouw: "dat is iets voor jou" ben ik coördinator geworden. EKC-trajecten hebben mij al onvergetelijk meer terug gegeven dan wat ik ooit had durven denken.

Herwig

Steun nodig?



Maak zelf samen een plan. Het kàn!

www.eigen-kracht.be



Maak samen een plan!

Soms botst een mens op te veel vragen.

Soms weten we niet goed hoe het verder kan. Dan kan advies van anderen helpen.

Meestal zijn er rondom ons meer mensen die willen helpen dan we zelf denken. Zowel met ideeën als met praktische zaken. Dat kunnen familieleden, burens, vrienden, ... zijn.

Misschien weet je niet hoe je zo'n overleg kan organiseren. **Eigen Kracht-conferenties v.z.w.** wil je dan helpen.

Over welke situaties kan het gaan?

- opvoedingsvragen van ouders
- problemen van kinderen of jongeren
- peestsituaties
- echtscheidingsbemiddeling
- herstel na conflicten tussen bekenden of met derden
- ziekte- of ouderdomssituaties (bv. langer thuis wonen)
- uithuisplaatsingen
- tewerkstellingsvragen
- reïntegratie in de maatschappij
- wijk- of buurtverbetering
- ...

Hoe werkt het?

Na een afspraak zal een van onze opgeleide vrijwilligers je helpen om dat overleg te organiseren, stap voor stap.

En steeds bepaal jij wat jou het beste lijkt.

Op die Eigen Kracht-conferentie nodig je de deelnemers uit die jij vertrouwt. Zij kunnen eerst info van deskundigen krijgen. Nadien overleggen de deelnemers in besloten kring, zonder buitenstaanders.

Duizenden Eigen Kracht-conferenties in vele landen leerden ons dat mensen zo samen meestal heel creatieve en veilige plannen maken. En dat veel oplossingen dikwijls erg dichtbij blijken te liggen.

Omdat zo'n plan op het lijf geschreven is en steunt op de eigen kring en op professionele expertise vergroot de slaagkans sterk.



Het is belangrijk dat het nu goed gaat tussen papa en mama. Ik geloof dat ze nu veel hulp krijgen en dat mensen meer begrijpen dat het voor papa moeilijk is dat mama niet alles meer kan.
Birgul, 15j

Ik was best geraakt door al het goede dat mensen zeiden, ze vonden het knap dat wij in deze omstandigheden toch al zo veel gedaan hadden. Bijna iedereen heeft ons gesteund.
Emma

Met hulp van vrienden en burens is mijn huis opgeruimd en aangepast. Er is nu meer ruimte, zodat ik mij goed kan redden met een stok of looprek. Mijn kaartclub heeft zelfs een soort alarmsysteem bedacht. Ik was altijd erg zelfstandig en ik ben blij dat ik dat voorlopig nog kan blijven!
Walter

We konden zelf bepalen wie er kwam meedenken. De mensen moesten ook niet allemaal iets doen, gewoon samen met ons denken wat het beste zou werken.
Eddy en Dorien, ouders van Glenn en Roos

Er moest echt wel iets gebeuren, maar ik durfde het met niemand bespreken. Toen die vrijwilliger samen met mij mensen ging opbellen, hoorden we dat iedereen eigenlijk al wist wat er aan de hand was.
Barbara, 15j

Ik vond het heel spannend en ik was er zeker van dat er grote ruzie zou komen. Maar eigenlijk wilde iedereen vooral oplossingen en een plan maken voor mijn toekomst.
Karima, 19j mama van Sed 4mnd

Ik ben heel blij met het plan. De kinderen vinden dat het veel rustiger is in ons gezin en dat we veel meer plezier maken.
Dirk, papa